



UN ESTUDIO MUESTRA LOS BENEFICIOS DE LA PREPARACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA COLORRECTAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

- *La investigación, realizada por el cirujano Vincenzo Vigorita, fue publicada en una prestigiosa revista internacional, lo que le valió el primer premio a la mejor publicación científica en el congreso nacional de la especialidad*
- *Tras revisar más de 200 artículos internacionales, se muestra la eficacia de la introducción de medidas multimodales preoperatorias para los pacientes con EII*
- *Este estudio motivó la decisión de poner en marcha, en colaboración con el equipo de EII del Chuvi y de un grupo de expertos nacionales, un protocolo específico para estos pacientes*

Vigo, 27 de junio 2023. El cirujano de la Unidad de Coloproctología del Chuvi, Vincenzo Vigorita, acaba de recibir el primer premio a la mejor publicación científica en el Congreso nacional de la especialidad, por un estudio que muestra los beneficios de una correcta preparación previa a la cirugía colorrectal de los pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII). El artículo se había publicado en la *Journal of Crohn's and Colitis*, una de las más prestigiosas revistas internacionales sobre las Enfermedades Inflamatorias Intestinales.

Se trata de una revisión sistemática, realizada junto con otro cirujano de la Unidad, Óscar Cano, y con un grupo de expertos internacionales, sobre el uso de las medidas de rehabilitación multimodales perioperatorias en pacientes con estas patologías.

Desde hace unos años, la introducción de las medidas multimodales de recuperación rápida en varias subespecialidades quirúrgicas (coloproctología, cirugía esofagó-gástrica y bariátrica o la hepatobiliopancreática) llevó a unos mejores resultados postoperatorios, tanto en lo referido a las estancias hospitalarias, a las complicaciones e infecciones, así como a una mejor y más rápida recuperación del paciente tras su intervención.



Estas medidas se basan en la preparación del paciente antes, durante y después de la intervención. En el preoperatorio, mediante ejercicios de fisioterapia física y



respiratoria, o mejorando su estado nutricional y su anemia (en caso de presentarla). También son subrayables la adopción de medidas intraoperatorias como el mantenimiento de una idónea temperatura intraoperatoria, la restricción hídrica, adecuada profilaxis de las náuseas, etcétera; y post-operatorias, como la reintroducción rápida de la alimentación y la movilización precoz así como la medición de parámetros de infección, entre otras.

Según explica el doctor Vigorita "estas medidas se introdujeron con éxito desde hace tiempo en pacientes quirúrgicos. Sin embargo, los pacientes con EII son más complejos y más frágiles debido a su enfermedad, que altera el sistema inmune hasta tal punto que él mismo ataca las células de su propio organismo intestinal. Por tal razón, muchas veces presentan desnutrición y tienen que utilizar fármacos como corticoides, inmunomoduladores o los denominados agentes biológicos, para mantener en fase quiescente la enfermedad, pero que debilitan más sus defensas. Cuando estos fármacos no funcionan puede ser necesaria la cirugía y por esto la optimización puede ser clave en los resultados quirúrgicos".

214 artículos revisados

Por este motivo, el grupo de expertos liderado por el Dr. Vigorita realizó una revisión de todos los artículos sobre EII de la literatura científica mundial que habían especificado algo sobre sus protocolos de optimización perioperatorios.

De los 214 artículos revisados, tan solo 16 presentaban medidas de optimización previas a la cirugía en sus protocolos de tratamiento quirúrgico. La medida común en todos ellos fue la movilización precoz. Ninguno de ellos menciona la optimización de la terapia con corticoides y de los fármacos biológicos o inmunomoduladores. Solo 2 artículos realizaban una valoración postoperatoria a sus pacientes por un equipo profesional específico de EII, y solo 4 estudios realizaban la optimización de la anemia preoperatoria.

Protocolo específico para los pacientes con EII

"Puesto que está ampliamente demostrada la eficacia de estas medidas en los resultados postoperatorios de los pacientes en cirugía colorrectal, por ejemplo, nuestra investigación demuestra que aún hay margen para mejorar esos resultados con una correcta preparación de los pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal", asegura el doctor Vigorita.

A tal propósito, en colaboración con el equipo multidisciplinar de EII del Chuvi y con otros expertos nacionales, se va a diseñar un protocolo que permita mejorar los tratamientos de estos pacientes que, debido a su vulnerabilidad, necesitan medidas específicas.